

«Утверждаю»
 Директор МОБУ СОШ д. Верхний Муйнак
 Кутушева Г.К.



Меню 2 октября 2025 г

**Завтрак для обучающихся с 1-4 класс, с 5-11 класс - питающихся на
 родительские взносы, детей из ММС, СВО, дети ОВЗ**

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
324	Каша гречневая вязкая	200	5,7	6,7	51	210,5
314	Котлеты рубленые из птицы с соусом	120	14,4	21,8	15	302
402	Компот из сухофруктов	200	0	0	22	86
1	Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
Итого за Завтрак		570	24,1	28,5	113	716,5
Обед СВО 5-11 классы, ОВЗ 5-11 классы						
35	Салат из свежей капусты	100	1,4	5,1	8,9	87,7
99	Суп картофельный с бобовыми	250	12,5	11,4	17,5	214,8
311	Плов из птицы	200/300	22,5	32,2	57,3	590,0
430	Чай с сахаром	200	0,20		14,10	56,20
	Хлеб пшеничный	70	5,30	0,40	35,10	165,80
Итого за Обед			44,1	49,6	163,8	1263,3
Итого за день			71,0	80,8	288,1	2131,0

Повар: Кутушева Кутушева З.Б.